

PICT

Il est un outil qui vous permettant d'évaluer – y compris de façon précoce – si la situation de votre patient pourrait bénéficier d'une approche palliative.

Le Palliative Care Indicators Tool est l'échelle choisie par le gouvernement belge pour l'identification des patients palliatifs depuis 2018 (AR du 21 octobre).

Objectif

Le PICT vous aide à identifier le patient palliatif de manière précoce et vous invite à réfléchir à son accompagnement de manière anticipée. Cet outil indique qu'il est temps de faire une évaluation globale des besoins du patient et d'avoir une discussion avec lui sur ses souhaits quant aux soins à venir, et d'établir un ACP.

Présentation

Il comporte trois nœuds décisionnels auxquels vous êtes invité à répondre successivement :

- La 1^{re} partie fait appel à votre intuition : « Seriez-vous surpris que le patient décède dans les 6 à 12 prochains mois ? »
- La 2^e partie de l'outil vous invite à vérifier si le patient présente des critères de fragilité
- Dans la 3^e partie, vous vous assurez du caractère incurable et évolutif de l'affection

Points de vigilance

Lorsqu'un patient a été identifié « PICT + » :

- Cela n'indique pas qu'il va mourir dans les 6 à 12 prochains mois. Le PICT ne sert pas à estimer un pronostic vital.
- Cela n'implique pas d'arrêter tous les traitements qui maintiendraient ou prolongeraient sa vie (ex. les traitements oncologiques, les antibiotiques ...)
- Cela ne signifie pas que le patient a besoin de l'intervention d'une équipe spécialisée en soins palliatifs. La plupart des patients en soins palliatifs peuvent continuer à être suivis par leurs soignants habituels. Les équipes spécialisées sont disponibles pour apporter leur soutien dans les cas complexes.
- Un patient identifié palliatif par le PICT n'est pas forcément éligible au statut palliatif pour l'INAMI. À l'heure actuelle, le statut palliatif de l'INAMI reste lié aux 3 derniers mois de vie.